



UNIVERSITATEA
DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
„VICTOR BABEȘ” DIN TIMIȘOARA

Anexa nr. 23, Cod: UMFVBT- MET/CSUD/28/2025 - 23

Școala Doctorală MEDICINĂ

MEMORIU ȘTIINȚIFIC

Privind teza de doctorat cu titlul "Challenges in the Rehabilitation of Patients Undergoing Negative Pressure Wound Therapy"

Conducător doctorat: Prof. Univ. Dr. VERMEȘAN DINU

Student doctorand: STANCIU CRISTINA-TEODORA

Motivație

În spatele acestei cercetări se află atât experiența profesională cât și interesul personal pentru îmbunătățirea recuperării funcționale în cazul plăgilor acute. În activitatea de fizioterapeut am observat faptul că tehnicile spaciale de kinetoterapie – diagonale Kabat, facilitarea neuromusculară proprioceptivă (FNP), drenaj limfatic – pot duce la o recuperare mai rapidă și mai eficientă în comparație cu tehnicile clasice de kinetoterapie, deși rezultatele diferă de la pacient la pacient.

Apoi, în timpul activității ca voluntar la Spitalul Clinic Județean de Urgență, am remarcat faptul că terapia cu presiune negativă este folosită frecvent și eficient pentru diverse leziuni (postoperatorii, fracturi deschise). Cu toate acestea, implicarea fizioterapeuților în aceste cazuri este limitată, deși aceștia pot dezvolta deficite funcționale precum mobilitate redusă, edem persistent, slăbiciune musculară.

Structura tezei

Teza este structurată în două părți principale: Partea Generală și Partea Specială.

Partea Generală cuprinde patru capitole care fundamentează teoretic tema tezei. Primul capitol prezintă anatomia și biomecanica membrului inferior, al doilea capitol abordează fazele fiziologice ale vindecării plăgilor acute, al treilea este dedicat terapiei cu presiune negativă, dovezilor științifice actuale și inovațiile tehnologice recente, iar ultimul capitol tratează rolul kinetoterapiei în procesul de vindecare, dovezile clinice existente și argumentele pentru integrarea kinetoterapiei cu terapia de presiune negativă.

Partea Specială cuprinde patru capitole și reprezintă contribuția personală. Capitolul 1 expune motivația cercetării, obiectivele generale, contribuțiile științifice aduse. Capitolul al doilea descrie designul studiului și metodologia utilizată, al treilea capitol prezintă rezultatele obținute în cadrul studiului, iar ultimul capitol cuprinde discuțiile asupra rezultatelor, interpretarea acestora în raport cu literatura de specialitate, limitările studiului și direcțiile viitoare de cercetare.

Consiliul pentru Studii Universitare de Doctorat

P-ta Eftimie Murgu nr.2, Timisoara, Cod 300041, Romania

Tel: +40256204250, int 1422 E-mail: doctorat@umft.ro

www.umft.ro

ARACIS - 2027 | IAAR (WFME, EQAR, ENQA) – 2026 | EBA (UK) – 2026
ISO 9001:2015 ISO 45001:2018



Lucrarea se încheie cu Concluziile și contribuțiile personale, care sintetizează rezultatele și impactul cercetării, urmate de Bibliografie și Anexe.

Contribuții științifice esențiale

Lucrarea reprezintă primul studiu care investighează impactul integrării fizioterapiei în tratamentul pacienților tratați cu ajutorul tehnicilor de presiune negativă. A fost efectuată o analiză comparativă între trei grupuri de pacienți (NPWT exclusiv, NPWT + kinetoterapie clasică, NPWT + tehnici speciale de kinetoterapie), demonstrând faptul că pacienții care au beneficiat și de kinetoterapie în tratamentul plăgilor acute cu ajutorul tehnicilor de presiune negativă, au avut rezultate mult mai favorabile și eficiente în ceea ce privește mobilitatea articulară, forța musculară, controlul durerii și calitatea vieții.

Prin validarea efectelor pozitive ale kinetoterapiei, studiul oferă un argument solid pentru extinderea rolului fizioterapeuților în echipa multidisciplinară de management al plăgilor acute.

Contribuții personale

Toate intervențiile fizioterapeutice au fost aplicate personal de către doctorand, în calitate de fizioterapeut licențiat, pentru toate cele trei grupuri de studiu. Astfel s-a asigurat uniformitatea protocolului, adaptarea progresivă la starea clinică a pacienților și controlul variabilelor terapeutice. Doctorandul a conceput tema și ipoteza de cercetare, a elaborat metodologia, a colectat și analizat datele, a interpretat rezultatele și a redactat integral teza, precum și cele trei articole publicate.

Listă lucrări

1. "Enhancing Quality of Life in Patients with Acute Wounds: The Synergistic Effects of Negative Pressure Wound Therapy and Physiotherapy" by **Cristina-Teodora Stanciu**, Marcel Mihai Berceanu Vaduva, Daniel Laurentiu Pop and Dinu Vermesan - <https://www.mdpi.com/2227-9059/13/4/785>
2. "Functional and Clinical Outcomes in Acute Wound Management: Measuring the Impact of Negative Pressure Wound Therapy and Specialized Physical Therapy" by **Cristina-Teodora Stanciu**, Dinu Vermesan, Daniel Laurentiu Pop, Bogdan Hoge, and Silviu Valentin Vlad - <https://www.mdpi.com/2075-1729/15/4/511>
3. "Comparative Recovery After Acute Lower-Limb Wounds Treated with Negative-Pressure Wound Therapy and Three Gradations of Manual Rehabilitation" by **Cristina-Teodora Stanciu**, Milan Daniel Velimirovici, Dinu Vermesan, Ciprian Nicolae Pilut, Loredana Stana, Felix Bratosin, Daniel Laurentiu Pop and Bogdan Hoge - <https://www.mdpi.com/2227-9032/13/13/1496>

Consiliul pentru Studii Universitare de Doctorat

P-ta Eftimie Murgu nr.2, Timisoara, Cod 300041, Romania
Tel: +40256204250, int 1422 E-mail: doctorat@umft.ro

www.umft.ro



UNIVERSITATEA
DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
„VICTOR BABEȘ” DIN TIMIȘOARA

Comentariu critic

Eșantionul a fost recrutat dintr-un singur centru, iar distribuția pe grupuri nu a fost complet randomizată, existând preferințe individuale legate de participarea la ședințele de kinetoterapie. Urmărirea de doar șase luni limitează concluziile privind menținerea beneficiilor pe termen lung. Instrumentele clinice utilizate, deși validate, implică un grad de subiectivitate inerent, iar variabilele autoraportate pot fi influențate de factori psihologici tranzitorii. De asemenea, timpul limitat de ședințe efectuate, doar pe perioada spitalizării, reprezintă un alt dezavantaj. Cu toate acestea, studiul se remarcă printr-o abordare metodologică riguroasă, o coerență între obiective, ipoteze și rezultate, precum și prin relevanța clinică a concluziilor formulate.

Concluzii

Teza demonstrează faptul că tehnicile de kinetoterapie, fie clasice, fie speciale, aplicate în mod precoce și personalizat pacienților supuși NPWT, nu reprezintă doar un adjuvant al tratamentului chirurgical, ci și o componentă esențială a îngrijirii integrale, capabilă să reducă durata spitalizării, să optimizeze prognosticul funcțional și să crească calitatea vieții. Rezultatele obținute susțin necesitatea extinderii acestei abordări în practica medicală curentă și în cercetarea clinică viitoare.

Data: 27.10.2025

Conducător științific:

Prof. Univ. Dr. VERMEȘAN DINU

Student doctorand:

STANCIU CRISTINA-TEODORA

Consiliul pentru Studii Universitare de Doctorat

P-ta Eftimie Murgu nr.2, Timisoara, Cod 300041, Romania

Tel: +40256204250, int 1422 E-mail: doctorat@umft.ro

www.umft.ro

ARACIS - 2027 | IAAR (WFME, EQAR, ENQA) - 2026 | EBA (UK) - 2026
ISO 9001:2015 ISO 45001:2018